



VELOURS BOTANIQUE

Ton rituel self-love de l'hiver

Box de Février



FÉVRIER LILA 1% REVERSÉ

Ce mois-ci, prendre soin de toi va bien au-delà de ta routine beauté. En choisissant la box Belle & Rebelle, tu fais un geste puissant pour toi-même et pour celles qui en ont besoin.

En rejoignant le mouvement Février Lilas, tu soutiens la recherche contre le cancer, car 1% des ventes de chaque box sera reversé à l'Institut Gustave Roussy.

Parce que prendre soin de soi, c'est aussi soutenir celles qui luttent chaque jour pour retrouver leur santé et leur bien-être.



📖 SOUVIENS-TOI QUE ...

Tu as le droit

Le droit de t'accorder un moment de douceur, de ralentir et de prendre soin de toi. Parce qu'en réalité, prendre soin de soi, ce n'est pas un luxe, c'est un geste d'amour, une façon de célébrer ta beauté et ta force intérieure.

Prendre soin de toi, ce n'est pas une option

C'est un geste d'amour.

Une façon douce, un acte puissant, bienveillant et précieux de te rappeler chaque jour, que tu es belle, forte, vivante...

Cette box n'est pas qu'un joli coffret

C'est une promesse.

La promesse de t'offrir, un peu chaque jour, un moment rien qu'à toi.

Un instant pour nourrir ta peau, apaiser ton esprit et renforcer ce lien intime avec toi-même. Parce que tu mérites de te sentir belle, ancrée ET alignée.

J'espère que cette Box t'apportera toute la douceur, la chaleur et l'énergie dont tu as besoin pour traverser cet hiver avec sérénité.

Tu peux nous écrire à contact@belleetrebelle.net : on serait ravies de connaître ton ressenti.

Avec AMOUR et BIENVEILLANCE ...

Anissa Fondatrice Belle et Rebelle

CE QUE TU TROUVERAS DANS TA BOX

1) Vernis MÊME Cosmetics – Teinte aléatoire

Le vernis naturel MÊME Cosmetics est **un soin coloré et protecteur**, spécialement conçu pour **les ongles fragiles ou sensibilisés**.

Formulé sans ingrédients controversés et **enrichi en silicium**, **il protège, fortifie et sublime** les ongles tout en douceur.

COMMENT L'UTILISER :

Applique une à deux couches sur ongles propres et secs. Pour un rendu parfait, ajoute une base et un top coat. Laisse sécher à l'air libre quelques minutes.



SES BIENFAITS :

- Renforce les ongles grâce au silicium
- Apporte une couleur brillante et longue tenue
- Protège les ongles abîmés ou cassants
- Formule respirante, sans perturbateurs endocriniens, adaptée aux femmes sous traitement ou ayant des ongles fragiles

2) Baume de Jour - Balade en Provence



Sublimez votre peau chaque matin avec notre Baume de Jour hydratant solide, infusé de fleur d'Immortelle, connue pour ses propriétés régénérantes et apaisantes. Concentré et zéro déchet, il nourrit, adoucit et protège la peau tout en respectant l'environnement.

Enrichi en huile de carthame pour adoucir et limiter la perte d'hydratation, beurre de cacao antioxydant et alcool cétéarylique d'origine végétale, il laisse la peau douce, confortable et lumineuse dès l'application.

SES BIENFAITS :

- Hydrate et sublime la peau
- Adoucit et nourrit intensément
- Protège grâce aux antioxydants naturels
- 100 % d'origine naturelle
- Infusé de fleur d'Immortelle
- Format solide zéro déchet
- Fabriqué artisanalement en France

INGREDIENTS CLÉS :

- Huile essentielle de fleur d'Immortelle : régénère et apaise, alternative naturelle à la vitamine E
- Huile de Carthame : riche en acide linoléique, limite la déshydratation et adoucit la peau
- Beurre de Cacao : nourrit et protège grâce à sa richesse en acides gras et antioxydants

COMMENT L'UTILISER :

1. Chauffer la barre entre vos mains pour la rendre douce et malléable.
2. Faire glisser délicatement le baume sur votre visage.
3. Masser avec les doigts pour faire pénétrer entièrement le baume et profiter de ses bienfaits.



Bonus : livré avec une boîte de voyage en aluminium ! Durable et éco-responsable, elle protège vos barres Balade en Provence sous la douche ou lors de vos déplacements, pour que votre routine beauté solide vous accompagne partout.

3) Eau Florale Bio – Sanoflore

Véritable soin naturel du quotidien, cette eau florale bio est élaborée à partir d'hydrolats issus de la distillation à la vapeur d'eau. Formulée avec 99 % d'ingrédients d'origine naturelle, sans dilution ni parfum ajouté, elle respecte les peaux les plus sensibles.

Multi-usages, elle s'utilise en brume rafraîchissante, en lotion tonique ou en compresse apaisante pour hydrater, apaiser et révéler l'éclat naturel de la peau.

À noter : une eau florale est glissée dans votre box parmi les versions **Camomille, Bleuet, Rose ou Fleur d'Oranger**, choisie pour accompagner votre moment bien-être.

Un geste pur et sensoriel, pour prendre soin de sa peau tout en douceur

SES BIENFAITS :

- Hydrate et rafraîchit la peau
- Apaise les sensations d'inconfort
- Réveille l'éclat du teint
- Convient à tous les types de peau, même sensibles



À chaque besoin son eau



COMMENT L'UTILISER :

Vaporise délicatement sur le visage propre, matin et/ou soir.

Utilise-la comme lotion tonique après le nettoyage, en brume rafraîchissante au cours de la journée ou en compresse apaisante sur les zones sensibles (visage ou contour des yeux).

Laisse agir quelques instants avant d'appliquer ton soin habituel.

- Rose Ancienne Bio : hydrate, revitalise et illumine les peaux ternes et fatiguées
- Fleur d'Oranger Bio : apaise, hydrate et adoucit les peaux sèches
- Camomille Noble Bio : calme les rougeurs et réduit les sensations d'inconfort des peaux réactives
- Bleuet Messicole Bio : décongestionne et apaise le contour des yeux et les paupières fatiguées

4) Baume Velours Mains et Ongles

Nourrissez vos mains et vos ongles sans film gras grâce à ce baume velours enrichi en miel de Provence bio. Sa formule naturelle associe huiles précieuses et vitamine E pour adoucir, réparer et protéger la peau, tout en apportant confort et souplesse. Son parfum 100 % naturel transforme chaque application en un moment sensoriel.

ACTIFS NATURELS :

- Huile d'olive, huile de pépins de raisin, huile de tournesol
- Extrait de miel de Provence bio
- Allantoïne et vitamine E (tocopherol)
- Glycérine naturelle

Vous recevrez une version Jardin des Hespérides ou Amande Rouge



SES BIENFAITS :

- Nourrit et adoucit instantanément
- Protège et répare les mains sèches ou abîmées
- Renforce les ongles et prévient les irritations
- Texture légère, pénètre rapidement sans laisser de film gras
- Parfum naturel qui enveloppe vos mains d'une douceur subtile



COMMENT L'UTILISER :

1. Déposez une noisette de baume sur vos mains propres.
2. Massez doucement pour faire pénétrer la texture veloutée.
3. Renouvelez autant que nécessaire pour des mains douces et confortables.



L'ACCESSOIRE DU MOIS

Porte-clés / Pendentif Message

UN BIJOU PORTEUR DE SENS...

Ce bijou va bien au-delà de son apparence. Il porte un message de résilience, de force intérieure et de reconstruction, destiné aux femmes qui se battent pour retrouver leur lumière et leur confiance en elles.

Fabriquée en acier inoxydable, elle est conçue pour être résistante, tout comme la volonté et la beauté qui résident en chaque femme, même dans les moments les plus difficiles.



POURQUOI IL EST SPÉCIAL :

- Un bijou porteur d'espoir et de courage
- Ce bijou va bien au-delà de son apparence. Il porte un message de résilience, de force intérieure et de reconstruction, destiné aux femmes qui se battent pour retrouver leur lumière et leur confiance en elles.
- Fabriquée en acier inoxydable, elle est conçue pour être résistante, tout comme la volonté et la beauté qui résident en chaque femme, même dans les moments les plus difficiles.

COMMENT L'UTILISER :

- Matière : acier inoxydable
- Utilisation :

Porte-clés

Charm / Bijou pendentif

Livré dans un joli pochon "Belle et Rebelle"

Parce que tu es unique.. Parce que tu es forte. Parce que tu es Belle et Rebelle

PRÊTE À T'OFFRIR UN COCON DE DOUCEUR CET HIVER ?

Ce rituel a été imaginé comme un cocon de douceur au cœur de ton quotidien hivernal. Une invitation à la détente et à l'apaisement, pour réchauffer ton esprit et ton corps, tout en nourrissant ton âme.

J'espère qu'il t'apportera autant de réconfort que la joie que j'ai eue à le créer, pour t'offrir une bulle de sérénité pendant cette saison froide.

Et surtout, n'oublie jamais que tu es Belle et Rebelle !

Suivez nous sur instagram



@belle_et_rebelle_fr

www.belleetrebelle.net



TES BONUS



**MA LISTE D’AFFIRMATION
POSITIVE**



LETTRE À MON FUTUR MOI



MÉDITATION DE GRATITUDE

Belle & rebelle



MES AFFIRMATIONS



Surlignez et répétez à voix haute (plusieurs fois) les affirmations dont vous avez besoin et concentrez-vous sur vos ressentis après les avoir dites :

- JE SUIS UNE PERSONNE FORTE
- JE SUIS DÉTERMINÉE ET JE PEUX RÉUSSIR
- JE SUIS UNE PERSONNE BIENVEILLANTE
- J'AI UNE FORCE INTÉRIEURE ET DES RESSOURCES
- J'AI CONFIANCE EN MOI
- JE SUIS COMPÉTENTE
- JE M'AIME COMME JE SUIS ET ME RESPECTE
- J'AI LE DROIT D'EXISTER ET DE M'AFFIRMER
- JE SUIS UNE PERSONNE AIMANTE
- J'AI BEAUCOUP DE RAISONS D'ÊTRE FIER.E DE MOI
- JE PEUX RÉALISER TOUT CE QUE JE VEUX RÉALISER
- JE PEUX ATTEINDRE MES OBJECTIFS
- JE M'ACCEPTÉ COMME UNE PERSONNE UNIQUE
- MA VIE A UN SENS ET UN BUT
- JE SUIS EN CONTRÔLE DE MES CHOIX
- J'AI DE NOMBREUSES OPTIONS ET PEUX PRENDRE DES DÉCISIONS RÉFLÉCHIES
- J'AI CONFIANCE EN MES CHOIX
- JE SUIS EN BONNE SANTÉ
- J'AI CONFIANCE EN MON INTUITION ET EN MON JUGEMENT
- JE PEUX LE FAIRE
- JE PRENDS SOIN DE MOI PARCE QUE JE LE MÉRITE
- JE SUIS IMPORTANT.E ET MES BESOINS COMPTENT
- JE VAUX LA PEINE
- PRENDRE SOIN DE SOI N'EST PAS ÉGOÏSTE, C'EST NÉCESSAIRE
- J'AI LE DROIT DE ME DONNER LA PRIORITÉ
- J'AI LE DROIT DE DIRE NON
- J'AI LE DROIT DE PRENDRE DU TEMPS POUR MOI
- JE FAIS DE MON MIEUX
- J'AI LE DROIT DE FAIRE DES ERREURS
- JE MÉRITE L'AMOUR, LA COMPASSION ET LA COMPRÉHENSION
- EN PRENANT SOIN DE MOI, JE PRENDS AUSSI SOIN DE MON ENTOURAGE
- J'AI LE DROIT DE DEMANDER DE L'AIDE
- MES BESOINS SONT TOUT AUSSI IMPORTANTS QUE CEUX DES AUTRES

LETTRE À MON FUTUR MOI



écrivez une lettre à votre “futur moi” (dans 1 an, 5 ans, 10 ans ou une date que vous souhaitez)

Ceci est un exercice intéressant pour réfléchir à vos rêves, vos objectifs et à votre vie future (ajoutez la date d'aujourd'hui et relisez cette lettre dans quelques temps).



MÉDITATION DE GRATITUDE



Trouvez un endroit calme où vous pouvez vous asseoir confortablement, sans distraction. Fermez les yeux et prenez quelques respirations profondes.

En vous concentrant sur votre respiration, réfléchissez aux choses pour lesquelles vous êtes reconnaissant. Utilisez les suggestions ci-dessous pour guider votre méditation, puis prenez quelques instants pour noter vos réflexions à la fin de cette méditation.

Votre corps

Vos relations

Vos réalisations

Vos opportunités

Votre force intérieure



N'oubliez pas que la gratitude est une pratique qui se cultive avec le temps. En prenant le temps de réfléchir aux choses pour lesquelles vous êtes reconnaissant, vous pouvez changer de perspective et trouver plus d'épanouissement dans votre vie.



MERCI